

保健だより

8天沼中 第11号
令和8年4月6日
杉並区立天沼中学校
保健室
(保護者用)



保護者の皆様

入学 進級 おめでとうございます

保健室では、お子さまが健康で安全に学校生活を送ることができるように支援していきます。

お子さまの健康のことで何か心配なことなどありましたら、お気軽にご相談ください。

一年間、学校保健へのご理解・ご協力よろしくお願いいたします。



令和8年度 保健行事日程

4月	10日(金)	身体計測 (1年:2校時、2年:3校時、3年:4校時)
	15日(水)	内科検診(1年) 13:30~
	22日(水)	眼科検診(全学年) 8:50~
	30日(木)	耳鼻科検診(全学年) 8:50~
5月	7日(木)	尿検査1次(全学年) 朝回収
	8日(金)	尿検査1次追加 朝回収
	20日(水)	内科検診(3年) 13:30~
	21日(木)	心臓検診(1年、2・3年対象者) 13:30~
	22日(金)	尿検査2次 朝回収 脊柱側湾症検診(2年) 9:00~
	27日(水)	尿検査2次追加 朝回収
6月	3日(水)	内科検診(2年) 13:30~
	11日(木)	歯科検診(全学年) 8:50~
7月	16日(木)	口腔保健指導(1年) 1~3校時(各クラス1時間)
12月	2日(水)	区駅伝大会事前検診(選手候補者) 13:30~
2月	3日(水)	移動教室事前検診(2年) 13:30~

各検診の詳細については、検診の前日に「保健だより」にてお知らせする予定です。

学校医の先生方

内科・・・融 葉乃 先生

桃井子どもクリニック【住所】桃井2-1-3
【TEL】03-5311-8688

眼科・・・藤野 淑江先生

ふじの眼科【住所】阿佐ヶ谷南3-37-2
【TEL】03-3393-4146

耳鼻科・・・岡本 充史先生

おかもと耳鼻咽喉科【住所】清水1-15-15
【TEL】03-6913-7202

歯科・・・石田 博也先生

石田歯科【住所】上荻1-16-6
【TEL】03-3391-6480

薬剤師・・・淵 敦子 先生

照山堂薬局【住所】清水1-1-1
【TEL】03-3391-2433



災害共済給付制度について

杉並区教育委員会では、区立中学校に在籍する生徒の学校管理下での災害(負傷、疾病等)に備えて、教育委員会が一括加入の手続きを取り、共済掛金についても全額公費で負担しています。詳細は別紙「日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度のお知らせ」(黄緑色のプリント)をご覧ください。

学校管理下でケガをし、医療機関に受診した場合は、担任または養護教諭までお知らせください。申請に必要な書類をお渡しします。

裏面もご覧ください。

保健室での対応について

【体調不良の場合】

- ・保健室での休養は目安として1時間程度としています。休養後、授業の継続が難しい場合は早退となります。
- ・早退する際には、必ず保護者の方に連絡をします。必要な場合は、ご家庭からお迎えに来ていただきます。一人での帰宅が可能な場合は、帰宅後に必ず無事に帰宅した旨を学校に連絡していただきます。

【ケガの場合】

- ・保健室では応急処置を行います。場合によっては、帰宅後に症状が悪化する場合があります。ご家庭での経過観察と必要に応じて医療機関への受診をお願いいたします。帰宅後に医療機関に受診した場合は、学校へご連絡ください。
- ・すぐに医療機関での診断・治療が必要と判断した場合は、保護者に連絡をした上で学校から医療機関へ受診します。その後、保護者の方には、学校に来ていただくか直接病院に来ていただきます。ご都合がつかない場合は、後日病院へ精算手続きに行ってくださいことになります。

□早退やケガなどでご家庭にご連絡した際に、なかなか連絡がつかず困ってしまう場合があります。学校からの着信にお気づきになりましたら、ご連絡いただけますと助かります。

学校感染症について

「学校において予防すべき感染症」に指定されている疾病に罹患した場合、出席を停止させることができるとされています。詳細は、別紙「学校において予防すべき感染症の種類と出席停止期間の基準等」をご確認ください。

また、学校感染症第三種「その他の感染症」については、校長が学校医の意見を聞き、必要があれば第三種の感染症として出席停止の措置をとることができる感染症です。出席停止からの登校再開にあたっては、受診した医療機関の医師の指示内容に基づいて、**保護者が必要事項を記載する「登校届」の提出に変更**となりました。詳細は、別紙「学校感染症第三種『その他の感染症』で出席停止となった場合の登校再開時に提出する書類の変更について」をご参照ください。

◆学校感染症に罹患し出席停止となり治癒して登校する際には、下記の書類の提出が必要となります。

※インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、第三種その他の感染症・・・保護者記載の「登校届」

※インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症以外の感染症・・・医師記載の「登校許可意見書」

※「登校届」「登校許可意見書」の様式は、学校のホームページからダウンロードすることができます。

※登校したらすぐに担任にご提出ください。



↑天沼中 HP

保健関係 配布・提出書類について

【配布書類】

- 保健だより(保護者用)※本紙
- 日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」のお知らせ
- 学校において予防すべき感染症の種類と出席停止期間の基準等
- 学校感染症第三種の感染症「その他の感染症」の取り扱いの変更について
- 移動教室に関する健康管理について(1年のみ)
- 保健調査票
- 四肢の状態及び脊柱側湾症検診問診票
- 心臓検診調査票(1年全員、2・3年対象者)
- 移動教室事前保健調査票(1年のみ)
- 移動教室緊急連絡カード(1年のみ)
- 色覚検査について(2年)

すべて専用の封筒に入っています。

【提出書類】

□保健調査票

1年生 両面記入してください。

2・3年生 ・連絡先など変更等があれば訂正してください。
・(裏面)新学年の欄へ記入してください。

- 四肢の状態及び脊柱側湾症検診問診票
- 心臓検診調査票(1年全員、2・3年対象者)
- 移動教室事前保健調査票(1年のみ)
- 移動教室緊急連絡カード(1年のみ)

記入漏れ等がないよう、
よろしくお願いします。



専用の封筒に入れて

4月10日(金)までに提出してください。

希望の有無を Forms で回答してください。**4月9日(木)まで**