

杉並区立天沼中学校

令和7年度 サッカー部の活動方針・活動計画

1 指導体制

顧問教諭等氏名		指導者名	資格等	頻度
顧問	関戸 良則 (JFA 公認 B 級コーチ)	田辺 侑	部活動活性化事業	月1~2日
副顧問	菅原 幸弘	木原 遙陽	部活動活性化事業	月1~2日

2 部員数 1年生7人 2年生12人 3年生5人 合計24人
(令和7年5月1日現在)

	男	女	合計
1年	6	1	7
2年	12	0	12
3年	5	0	5
合計	23	1	24

3 年間目標

- (1) サッカーを通して、豊かな人間関係をつくり、共生の心を育てる。
- (2) サッカーを通して、自ら考え、進んで正しい行動ができる自主・自律の精神を育てる。
- (3) サッカーを通して、技能・体力の向上を図る。

4 活動方針

- (1) 学校の正規の活動（学習・生徒会活動・学校行事・学級活動）を優先する。
- (2) 原則として、全ての部活動日に参加する。
- (3) 家庭において部活動参加の時間確保、健康管理への協力を依頼する。
- (4) サッカーの楽しさを伝える。
- (5) サッカーの技能向上はもちろん、サッカーを通して人間性を高める。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
スポーツ理論に基づく科学的トレーニングを用いた指導により、体罰、暴力的指導等がない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料（DVD）を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者の間で、体罰・暴言等のない指導についての共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止
部員生徒間で、暴力による問題解決を図ることがないように、日頃から指導を徹底する。

- (3) 外部指導員の活用
顧問と外部指導員のそれぞれの役割について、互いに基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り、指導を行う。
- (4) 事故防止・安全配慮
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して、活動計画を立てる。

6 活動計画

(1) 活動日：月・火・木・金（土・日）

(2) 活動時間： 平日 16：00～18：00（2時間）
休日 9：00～12：00（3時間）

(3) 休養日：水・（土・日のどちらか）

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	区夏季大会予選リーグ 区夏季大会決勝トーナメント 第3支部大会 都夏季大会
	5	
	6	
	7	
	8	
2 学期	9	区新人大会予選リーグ 区新人大会決勝トーナメント 第3支部新人大会 都新人大会
	10	
	11	
	12	
3 学期	1	都中体連リーグ戦 都中体連リーグ戦 都中体連リーグ戦
	2	
	3	

(5) 参加予定大会

公式戦：夏季大会・新人大会

その他：交流大会・都中体連リーグ戦