

杉並区立 天沼 中学校

令和7年度 卓球 部の活動方針・活動計画

1 指導体制

顧問教諭等氏名		指導者名	資格等	頻度
顧問	小林 希美	クニヒロ卓球	部活動活性化事業	週1日
顧問	鈴木 敦史			

2 部員数 1年生4人 2年生8人 3年生12人 合計24人
(令和7年4月29日現在)

	男	女	合計
1年	4	0	4
2年	4	4	8
3年	9	3	12
合計	17	7	24

3 年間目標

仲間たちと協力しながら、卓球部の活動を自主的・自治的にすすめる。

4 活動方針

- (1) 「部活動」という活動を通して、生徒の自己肯定感や自尊心が育つよう、生徒が主体、主役の部活動運営を行う。
- (2) 「卓球」というスポーツを通して、運動に親しむとともに、身体を動かす習慣を確立する。
- (3) 東京都体育連盟主催の大会に参加、勝利に向けて、外部コーチによる技術指導をもとに、活動に取り組む。
- (4) 基本的な生活習慣や規範意識等の育成、挨拶や正しい言葉遣いなど社会性を育む。
- (5) チームとして行動していく中で、良好な生徒相互の人間関係や協調性や責任感を育てる。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導、行き過ぎた指導がない部活動を展開していく。
- (2) 事故防止、活動の際の安全に配慮し、生徒の心身の発育・発達や体力等を考えた活動計画を立てる。
- (3) 外部コーチと連携し、卓球の技術の向上を図る。

6 活動計画

(1) 活動日：月・火・金（土・日）

(2) 活動時間： 平日 16：00～18：00
休日 大会等の時程に準ずる

(3) 休養日：水・木・活動のない土日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	生徒会部活動紹介 夏季選手権大会（杉並区・東京都）
	5	
	6	
	7	
	8	
2 学期	9	秋季新人大会（杉並区・東京都）
	10	
	11	
	12	
3 学期	1	研修大会
	2	
	3	

(5) 参加予定大会
選手権大会・新人大会・研修大会