

杉並区立天沼中学校

令和7年度 ソフトテニス 部の活動方針・活動計画

1 指導体制

顧問教諭等氏名		指導者名	資格等	頻度
主顧問	松本 舞			
副顧問	吉野 翔太			
副顧問	鶴岡 春菜			

2 部員数 1年生10人 2年生7人 3年生1人 合計18人

(令和7年4月29日現在)

	男	女	合計
1年	6	4	10
2年	4	3	7
3年	0	1	1
合計	10	8	18

3 年間目標

- (1) ソフトテニスを通じてスポーツの良さに気づかせ、卒業後もスポーツに親しむ心を育てる。(自主)
- (2) 競争や勝負を通じて苦境に向き合う楽しさを知り、何事にも挑戦する勇気を持たせる。(自律)
- (3) 学年間交流のある集団活動を通して、社会集団で生きていく力の基礎を身につける。(共生)

4 活動方針

- (1) 学校の正規の活動(学習・生徒会活動・学校行事・学級活動)を優先する。
- (2) 原則として全ての部活動日に参加する。
- (3) 家庭において部活動参加の時間確保、健康管理への協力をお願いする。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導等がない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料(DVD)を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止  
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 事故防止・安全配慮  
生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

## 6 活動計画

(1) 活動日：月・水・金・(土または日)

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00  
休日 8:00～10:00

(3) 休養日： 火・木と、土日のどちらか1日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	
	5	杉並区 夏季選手権大会 個人・団体
	6	
	7	東京都 総合体育大会 個人・団体
	8	杉並区 区民祭 個人
2 学期	9	杉並区 新人大会 個人・団体
	10	東京都 新人大会 個人・団体
	11	
	12	杉並区 冬季研修大会 個人
3 学期	1	
	2	
	3	杉並区 春季研修大会 個人

(5) 参加予定大会

公式戦：杉並区 夏季選手権大会 (個人・団体)  
東京都 総合体育大会 (個人・団体)  
杉並区 新人大会 (個人・団体)  
東京都 新人大会 (個人・団体)  
その他：杉並区 区民祭 (個人)  
杉並区 冬季研修大会 (個人)  
杉並区 春季研修大会 (個人)