

杉並区立天沼中学校

令和7年度 硬式テニス 部の活動方針・活動計画

令和7年5月9日

1 指導体制

顧問教諭等氏名	外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
中山 南	深田 悦之	プロコーチ	週1程度
繁永 麻心			
小島 勉			

2 部員数 1年生17人 2年生5人 3年生10人 合計32人

(令和7年4月30日現在)

	男	女	合計
1年	14	3	17
2年	6	0	6
3年	4	6	10
合計	24	9	33

3 年間目標

- (1) テニスを通して、礼儀やマナーを身につける。
- (2) テニスを通して、自ら考え行動する力を養う。
- (3) 専門性や知識などを学び、今後の人生の糧となるような専門性を育てる。

4 活動方針

- (1) 学校の正規の活動（学習・生徒会活動・学校行事・学級活動）を優先する。
- (2) 原則として全ての部活動日に参加する。

※ 各ご家庭におかれましては部活動参加の時間確保、健康管理への協力をお願いします。

5 活動に必要なもの

- ・テニスラケット
- ・テニスシューズ(オールラウンド用)
- ・テニスウェア (公式戦出場に必要) 1年生は一括注文予定

6 活動計画

(1) 活動日：火、木（土、日）

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00 2時間程度
休日 9:00～12:00 3時間程度

(3) 休養日：月、水、木、土、日（大会があるときは土日に活動する）

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	☆ブロック個人戦【4月20日・27日・29日】
	5	
	6	★ブロック団体戦【6月1日・8日・15日】 ★杉並団体（※3年生最後の大会）【6月22日・29日・7月6日】
	7	
	8	☆ブロック新人個人戦【8月22日～27日】
2 学期	9	
	10	★都新人団体戦【10月5日・12日・13日・19日】 ★杉並新人団体【10月26日・11月2日・3日】
	11	
	12	☆ブロック新進個人戦【12月14日・21日・26日】
3 学期	1	
	2	
	3	※杉並区研修大会？

(5) 参加予定の大会

☆個人戦

- ・ブロック個人戦（4月）
- ・ブロック新人個人戦（8月）
- ・ブロック新進個人戦（12月）

★団体戦

- ・ブロック団体戦（6月）
- ・杉並団体（6月）
- ・都新人団体戦（10月）
- ・杉並新人団体（10月～11月）

※杉並区研修大会？（3月・昨年度は出場していません）