

# 杉並区立天沼中学校

## 令和7年男女バスケットボール部の活動方針・活動計画

### 1 指導体制

顧問教諭等氏名		指導者名	資格等	頻度
顧問	高橋 理之	寺山 憲	外部指導者	週1～2
顧問	岩下奈々恵	中野渡 雅紀	外部指導者	週1～2
顧問	鷺坂一矢	刀裨 寛之	外部指導者	週1～2
顧問	千葉基宏			

### 2 部員数 1年生12人 2年生12人 3年生21人 合計45人

(令和7年10月21日現在)

	男	女	合計
1年	10	2	12
2年	9	3	12
3年	15	6	21
合計	34	11	45

### 3 年間目標

学校の教育目標を受けた目指す生徒像

「自主・自律・共生」を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって目標に達成すべく日々努力を重ねる。

### 4 活動方針

- (1) あいさつや礼儀を身につける。
- (2) 部活動を通じて、努力する姿勢・あきらめない姿勢・仲間と協力する姿勢を身につける。
- (3) スポーツマンとして、ルールを守る姿勢・他者を尊重する姿勢を身につける。
- (4) バスケットを通して体力向上を目指す。
- (5) 常に感謝の気持ちをもって活動をする。

### 5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導等がない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料(DVD)を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止  
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用  
顧問と外部指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。

(4) 事故防止・安全配慮

生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

## 6 活動計画

(1) 活動日： 以下の表参照

	月	火	水	木	金	土	日
放課後 16:00～	○	男子のみ	女子のみ	○		△	

(2) 活動時間： 平日 16：00～18：00

休日 9：00～12：00

(3) 休養日： 男子 水・金 (大会がない日曜日)

女子 火・金 (大会がない日曜日)

(4) 年間活動予定

	月	内 容
1 学期	4	
	5	部活動保護者会 (指導方針等を説明)
	6	初旬～夏季大会 (3年生引退)
	7	
	8	新人大会一次リーグ
2 学期	9	新人大会シード権決め
	10	
	11	新人戦
	12	
3 学期	1	
	2	
	3	3年生を送る会

(5) 参加予定大会

公式戦： 夏季大会・新人大会